

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 19 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

|                                            | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|--------------------------------------------|-----------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>                 |           |            |       |       |          |                         |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                               | 6,85      | 10         | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                      |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ                 | 16,92     | 285/5      | 16,27 | 14,7  | 37,37    | 348                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 1,96      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 4,27      | 60.        | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                     |
| ИТОГО                                      | 30        |            | 23,48 | 18,08 | 81,54    | 583                     |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                    |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ              | 4,52      | 100        | 1,55  | 5,08  | 9,42     | 88                      |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА | 18,65     | 250/15/5   | 5,63  | 7,86  | 14,69    | 144                     |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ                 | 32,07     | 100(60/40) | 13,5  | 17,1  | 14,65    | 275                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                      | 7,55      | 180        | 5,53  | 6,64  | 27,16    | 193                     |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                       | 6,09      | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73    | 100                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 3,12      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                      | 72        |            | 30,91 | 37,62 | 117,45   | 926                     |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.